

## Checkliste / check-list

### persönliche Ausrüstung / personal equipment

- Neoprenanzug, Socken, Handschuhe, Haube  
wet suit, stockings, gloves, hood
- Unterwäsche (möglichst Synthetik)  
underwear (preferable synthetic)
- Schutzbekleidung (Schluz)  
protection suit (schluz)
- geeignete Schuhe / suitable shoes
- spezieller Canyongurt, Sicherungsleine, Kappschlinge, Abseilgerät  
special harness, safety line, cut line, rappeling device
- Schutzhelm / helmet
- Schwimmweste / live vest
- Pfeife, Messer / whistle, knife
- 

### Gruppenausrüstung / team equipment

- Rucksack / backpack
- Seile (auch ein Notseil), Wurfsack  
ropes (also safety rope), throw bag
- Karabiner, Steiggeräte, Bandschlingen, Reepschnur  
carabiners, ascenders, slings, accessory cord
- Bohrset mit Hammer, Haken, Klemmkeile  
drilling set with hammer, pitons, chocks
- wasserdichter Behälter / water-proof box
- Telefon / telephone
- Erste-Hilfe-Ausrüstung, Rettungsdecken, Leuchtraketen, Notproviant  
first aid kit, thermal blanket, signal rocket, emergency food
- Lampe / lamp
- Sonde, Taucherbrille / probe, diving mask
- wasserfester Schreibblock / water-resistant writing pad
- Karte, Topo / map, topo
-